



Collège
Jacqueline de Romilly

MENU DU RESTAURANT SCOLAIRE

Année scolaire 2010-2011

Semaine du 29 novembre au 3 décembre

En BLEU, le menu diététique recommandé par notre Chef de cuisine.

a
o
m

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Salade de riz exotique (riz, tomate, ananas, maïs, persil) Pomelos rose	Avocat aux crevettes Crêpe au fromage	Salade du Leon (chou-fleur, maïs, persil) Salade verte aux croûtons	Courgettes crues râpées Roulé de Kamaboko
VIANDE	Rôti de dinde parfumé Saucisse de Francfort	Côte de porc à la crème moutardée Tortellini tricolore à la viande	Estouffade de bœuf médina Poitrine de veau farcie aux olives	Cœur de merlu du Cap Steak haché aux échalotes
LÉGUME	Ratatouille Lentilles au jus	Chou de la plaine Alfold Gruyère	Haricots verts à l'ail et au persil Gratin savoyard	Chou fleur à la tomate Frites
LAITAGE	Assortiment de fromages Yaourt nature / Yaourt aux fruits	Assortiment de fromages Yaourt nature / Yaourt aux fruits	Assortiment de fromages Yaourt nature / Yaourt aux fruits	Assortiment de fromages Yaourt nature / Yaourt aux fruits
DESSERT	Fruit Entremet chocolat	Fruit Glace	Fruit Brownie, crème anglaise	Fruit Gaufre confiture

Le GESTIONNAIRE

C. Bensaid

Le PRINCIPAL

F. Hennier

Le CHEF DE CUISINE

J. Rousseau