



Collège
Jacqueline de Romilly

MENU DU RESTAURANT SCOLAIRE

Année scolaire 2010-2011

Semaine du 24 au 28 janvier

En BLEU, le menu diététique recommandé par notre Chef de cuisine.

a
o
m

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Carottes râpées aux raisins secs Mais à l'ananas	Salade de quinoa des Incas (quinoa, carotte, maïs, poivron rouge, persil) Sardines à la tomate	Tomates à la feta Roulé de kamaboko	Salade frisée aux gésiers de volaille Quiche lorraine
VIANDE	Steak haché au jus Paupiette de dinde au curry	Mijotée de porc basquaise Hamburger de veau à la diable	Fricassée de volaille financière Hachis parmentier	Pavé de colin sauce citron Epaule de porc demi sel
LÉGUME	Choux de Bruxelles Lentilles	Haricots verts Riz à l'étuvée	Semoule aux légumes	Brocolis au gratin Flageolets
LAITAGE	Assortiment de fromages Yaourt nature / Yaourt aux fruits	Assortiment de fromages Yaourt nature / Yaourt aux fruits	Assortiment de fromages Yaourt nature / Yaourt aux fruits	Assortiment de fromages Yaourt nature / Yaourt aux fruits
DESSERT	Fruit Mousse à la noix de coco	Fruit Beignet au chocolat ou aux pommes	Fruit Timbale glacée	Fruit Abricots et crème anglaise

Le GESTIONNAIRE

S. Topan

Le PRINCIPAL

F. Hennier

Le CHEF DE CUISINE

S. Rousseau