

Diplôme du savoir nager

(suggestion de modèle laissé au libre choix du maître nageur évaluateur)

Je soussigné Mme, Melle, M., maître nageur titulaire du BEESAN,
certifie que l'enfanta réussi avec succès le test du

« PREMIER DEGRÉ DU SAVOIR NAGER COLLÈGE »

en validant les tâches suivantes :

<i>Parcours de capacités à réaliser en continuité, sans reprise d'appuis au bord du bassin:</i>	<i>Connaissances et attitudes essentielles à vérifier</i>
<ul style="list-style-type: none">■ Sauter en grande profondeur.■ Revenir à la surface et s'immerger pour passer sous un obstacle flottant.■ Nager 20 mètres : 10 mètres sur le ventre et 10 mètres sur le dos.■ Réaliser un surplace de 10 secondes.■ S'immerger à nouveau pour passer sous un obstacle flottant.	<ul style="list-style-type: none">■ connaître les règles d'hygiène corporelle.■ Connaître les contre indications.■ Prendre connaissance du règlement intérieur de l'installation nautique.■ Connaître et respecter le rôle des adultes encadrants.

Fait à ; le/...../ 201.....

Signature et cachet de l'établissement nautique :